

レストレーションサポート事業

(スタッフ向け 身体ケア & メンタルケア事業)

レストレーションサポート事業とは

- 公務員や医療、介護、福祉の現場で働くスタッフのような「エッセンシャルワーカー」は社会の土台となって活躍し、困っている人を助けます。
 - 替えがきかない立場から、なかなか休むことができず、肉体的な疲労や重責を担う精神的なストレスに悩むことも多いようです。
 - 私たちは、医療や介護、福祉、教育、スポーツ指導など様々な社会活動の経験を持つスタッフ集団です。
 - 頑張っているスタッフの「身体」「メンタル」「人間関係」そして「生きがい」についての悩みをなくすことを目的として、NPO 法人レストレーションサポートを立ち上げました。
 - 「産業リハビリ」という、まだ耳馴染みのない新しい分野のサービスですが、団体、個人を対象として総合的な健康増進を応援する団体です。当法人のサービスの名称が「レストレーションサポート事業」となります。
-
- 悩みは、個人でも団体でも「からだの不調」「人間関係のぎくしゃく」「経済的な不安」ではないでしょうか。
 - 例えば、こんな悩みを持っていませんか？あるいはこのような苦しい状況になっている仲間はいませんか？
 - 怪我が多くて、仕事に穴をあけてしまう・・・
 - 腰痛や膝痛、肩の痛みで仕事が思うようにできない・・・
 - 肉体的に・・・精神的・・・に疲れが抜けず、やる気がおきない・・・
 - パワハラ？逆パワハラ？と気になって、伝えたいことが伝えられない・・・
 - 「言った、言わない」で揉めてしまう・・・
 - 部署同士の連携がいつも課題・・・
 - 思うような結果が出せず、イライラや焦り、怒りが出てくる・・・
 - 自分も利用者さん、患者さんも満足度が上がらず、笑顔が少ない・・・
 - 利用者さん、患者さんが増えず、経営的な不安が拭えない・・・
 - いろいろ研修には取り組んでいるけど、実際には、現場には活かせない・・・

サービス概要

Bio-Psycho-Social & Spiritual model（生物心理社会&スピリチュアルモデル）モデル*に対応したテーマについて、研修的な時間とパーソナルケアの時間を組み合わせて、心身の健康回復維持、増進をサポートします。

※ 健康状態や病気、人間関係、そして人としてのあり方までを包括的に把握するための考えです。その多面的な分析をもとに、より良い状態に導く手立てを見出すことができます。身体；生物学的な側面から、心；心理学的・脳科学的な側面から、環境；社会的な側面から、魂・霊性；スピリチュアル的側面から・・・

☆ 法人サポート内容 メニュー表をご参照ください。

レストレーションケア

セラピューティック・コミュニケーション

アウトドア&ダイナミックアクティビティ

トータルサポート

【年間契約 12+1 のテーマの例】

1. 腰痛・膝痛対策 その1 Bio Psycho
 2. 腰痛・膝痛対策 その2 Bio Psycho
 3. バランスと姿勢 動と静 Bio Psycho
 4. 歩行 ～ 疲れない 傷めない Bio Psycho
 5. 睡眠と脳科学 オンオフのトレーニング Bio Psycho Social
 6. 栄養 分子栄養学、社食を考えよう Bio Psycho Social
 7. コミュニケーション（100年自分史） Psycho Social
 8. コミュニケーションパターン分析・組織図分析 Psycho Social
 9. コミュニケーション（スキルトレーニング） Psycho Social
 10. 広報プラン・組織コミュニケーション Psycho Social
 11. 護身、護心術 ～ 護るべき命 Bio Psycho Social Spiritual
 12. ポジティブシンキング 常楽我浄 Bio Psycho Social Spiritual
- One Heart 企画 アウトドア&ダイナミックアクティビティ Bio Psycho Social Spiritual

スタッフ

奥村 宣久（Bio-Psycho-Social & Spiritual テーマすべて担当）

当法人代表理事

北海道文教大学客員研究員、元東北大学未来科学技術共同研究センター(NICHe)リサーチフェロー

遠山 立春（腰痛・膝痛対策、歩行テーマ担当）

当法人理事、トータルボディーセラピー代表

松元 隆司（腰痛・膝痛対策、歩行テーマ担当）

当法人理事、平成医療学園専門学校専任講師

高橋 毅（腰痛・膝痛対策、靴ホペイロ、歩行テーマ担当）

当法人理事、(株)BMZ 代表取締役

谷本 あゆみ（コミュニケーションテーマ担当）

当法人理事、ラポールケア・コミュニケーション 代表

須釜 高雄（コミュニケーションテーマ担当）

当法人理事、「みらい英語クラブ」主宰

岡本 淑人（キャリアカウンセリング担当）

当法人理事、(株)テクノウイング ビジネス企画部長

吉田 千津子（広報プラン・組織コミュニケーション担当）

当法人理事、NPO 法人）沖縄 NGO センター副代表。（株）岩永事務所プランナー

吉村 卓也（広報プラン・組織コミュニケーション、アグリテーマ担当）

当法人理事、メディアグレス社長、「ミナミナク」札幌南区ラジオ主宰、フルーツ屋さん

水口 輝光（野外アクティビティ担当）

当法人理事 ゲストハウスユーロニセコオーナー

岡本 律子（コミュニケーションテーマ担当）

当法人運営会員、日本ビジネスコミュニケア士協会 理事長

寺下 ともえ（栄養テーマ担当）

当法人運営会員、栄養アドバイザー、訪問看護師

苗村 優子（野外アクティビティ担当）

当法人運営会員、SAJ 指導員（北海道ブロック検定員）

澤 健治（ハンディキャップスポーツ指導担当）

当法人運営会員、SIA スキー教師、SAWA ウィンタースポーツアカデミー 代表

金澤 公彦（靴ホペイロ、歩行テーマ担当）

当法人運営会員、(株)キューボイド代表取締役社長

ゲスト講師

須澤 浩（護身・護心術）

日本総合武術研究会札幌南地区須澤道場 代表

椿 美恵子（グリーン・アート）

グリーンアート百々屋

料金表

☆ 法人契約プラン価格表をご参照ください。

☆ ニーズにあわせて時間や回数を調整いたします。

□ 基本プラン A (Advance) 月額 100,000 円

さらなる「前進」

しっかり、最大限の成果をあげたいというニーズに対応。

時間も回数も充実のコース

月2回 × 12ヶ月

(例；月2回の定例 10:00~12:00 13:00~15:00 の4時間 ×2日)

法人賛助会費 15,000 円 ※次年度以降は 10,000 円

月額 100,000 円 × 12ヶ月

※初月はアセスメントのため月4回以上訪問

※打ち合わせ費用、資料作成費用をすべて含みます。

※スポーツグッズ、デバイスは基本的に年間貸し出しいたします。

お勧め！

□ 基本プラン B (Basic) 月額 50,000 円

「基本」を確立

一回あたりの時間は短くとも、参加者の意識を段階的に高めて、成果をねらいます。「継続は力なり」のコース

月2回 × 12ヶ月

(例；月2回の定例 16:00~18:00 の2時間 ×2日)

法人賛助会費 15,000 円

会費月額 50,000 円 × 12ヶ月

※初月はアセスメントのため月4回以上訪問

※打ち合わせ費用、資料作成費用をすべて含みます。

※スポーツグッズ、デバイスは基本的に年間貸し出しいたします。

□ 基本プラン C (Color) 月額 30,000 円

個性「色」を活かす

少人数事業所にお勧めのプラン

月 1 回 × 12 ヶ月

(例；月 1 回の定例 16:00~18:00 の 2 時間 × 1 日)

法人賛助会費 15,000 円 ※次年度以降は 10,000 円

会費月額 30,000 円 × 12 ヶ月

※初月はアセスメントのため月 4 回以上訪問

※打ち合わせ費用、資料作成費用をすべて含みます。

※スポーツグッズ、デバイスの購入を提案する場合があります。

お試し!

□ 短期集中プラン D (Decision) 月額 38,000 円

目標を「決定」

少人数事業所にお勧めのプラン。当面の課題をしっかりと分析し、目標を決定するお手伝いをします。

月 2 回 × 3 ヶ月

(例；月 1 回の定例 16:00~17:30 の 1.5 時間 × 1 日)

法人賛助会費 15,000 円 ※次年度以降は 10,000 円

会費月額 38,000 円 × 12 ヶ月

※初月はアセスメントのため月 4 回以上訪問

※打ち合わせ費用、資料作成費用をすべて含みます。

※スポーツグッズ、デバイスの購入を提案する場合があります。

【半年契約】

- ハーフプラン E (Effect) 月額 100,000 円

「効果」をあげる

半年間コースの基本プラン。一回毎の時間をしっかり確保することで効果が期待できます。

月 2 回 × 6 ヶ月

(例；月 2 回の定例 10:00~12:00 13:00~15:00 の 4 時間 × 2 日)

費用内訳

法人賛助会費 15,000 円 ※次年度以降は 10,000 円

年額 100,000 円 × 6 ヶ月

※初月はアセスメントのため月 4 回以上訪問

※打ち合わせ費用、資料作成費用をすべて含みます。

※スポーツグッズ、デバイスは基本的に年間貸し出しいたします。

- ハーフプラン F (Focus) 月額 50,000 円

「焦点」を解決

特定の問題解決に特化したプラン、あるいは対象者を絞って実施するプラン

月 2 回 × 6 ヶ月

(例；月 2 回の定例 13:00~15:00 の 2 時間 × 2 日)

費用内訳

法人賛助会費 15,000 円 ※次年度以降は 10,000 円

年額 60,000 円 × 6 ヶ月

※初月はアセスメントのため月 4 回以上訪問

※打ち合わせ費用、資料作成費用をすべて含みます。

※スポーツグッズ、デバイスは半年間貸し出しいたします。

☆ 2年目以降の場合

焦点が明確な場合や当法人との信頼関係があり、日常的にコミュニケーションできる場合のプランです。

継続プラン G(Goodness) 月額 50,000 円

「良さ」を明確化

特定の問題解決や、スタッフのスキルアップを焦点とした。ブースターのプラン

月 1 回 × 12 ヶ月

(例；月 1 回の定例 13:00~18:00 の 3 時間 × 1 日 + α)

法人賛助会費 10,000 円

会費月額 50,000 円 × 12 ヶ月

※ α；必要に応じて複数回、短時間サービスを提供します。

※ 打ち合わせ費用、資料作成費用をすべて含みます。

※ スポーツグッズ、デバイスは基本的に年間貸し出しいたします。